



Jacques Galluccio

Le guide du pas trop galerien

Comment s'en sortir quand on n'a pas
grand chose

Avant-propos

Lorsque j'ai débarqué à Paris, sans un sous pour la légende, mais avec un peu d'euros et l'allocation chômage, il m'est arrivé des galères. Et comme beaucoup de monde, il a fallu s'en sortir.

Entre logements, travailler et couvrir sa nudité, à chaque épreuve suffi sa peine. Ce n'est que lorsqu'on est au pied du mur qu'on trouve les ressources nécessaires pour s'en sortir, instinct de survie. Pour le croyant, il sait qu'il ne sera pas abandonné par Dieu, on fait les actions et le Très-haut se charge du reste. Pour les autres, il remercie la providence, touche du bois ou autre superstition, mais là n'est pas mon propos.

Dans ce petit guide, je vais vous faire part des bons plans qui permettent de s'en sortir, de faire des économies pour ceux qui veulent en faire, ou dépenser pour le peu qu'ils ont pour les autres. Je vous filerai le nom d'enseigne qu'on retrouve en Ile-de-France, dont certains concepts sont présents dans chaque grande ville et sa périphérie.

Comme son titre l'indique, si vous êtes vraiment trop en galère, il faudra faire appel aux services sociaux et aux personnes compétentes pour vous aider, ils vous donneront certainement de meilleurs conseils et font un travail formidable, pour la plupart, au service d'autrui.

Travailler quand on n'est pas rentier

A moins d'être héritier d'une famille bourgeoise, et vouloir vivre d'oisiveté, vous n'aurez pas le choix de travailler.

La France est connue pour être un des pays les plus généreux en matière d'aide sociale. Il suffit de quelques mois en CDD pour pouvoir prétendre à l'allocation chômage. Mais cela n'est pas infini et vous pouvez aussi vous faire radier pour x raison. Dans ce pays magnifique, vous aurez droit au RSA, un petit pécule qui pourra vous permettre de vous en sortir, enfin survivre. Ne nous racontons pas d'histoire, on met en avant ceux qui "abusent" du système, voire ceux qui fraudent, mais pour l'énorme majorité des cas être au RSA est une souffrance. Et au passage, on ne dit rien sur les paradis fiscaux dont le manque est en milliard...

Malheureusement, vous n'êtes pas pistonné et passer ces journées à faire les annonces pour trouver le super CDI à 2 000 €, avec 13^{ème} mois et ticket restaurant à 9 €, en ayant pas forcément un super diplôme, ne tombe pas du ciel.

Le plus simple et le plus rapide est le travail intérimaire tout simplement. Les agences d'intérim couvrent quasiment tous les métiers, avec des agences généralistes et d'autres spécialistes, comme pour le médecin. Il ne faut pas hésiter à s'inscrire à plusieurs agences, faut multiplier ses chances, même si une fois que travaillerez et que vous aurez établi un lien de confiance, vous serez forcément amené à en privilégier une. Il ne faut pas se contenter d'être inscrit, faut les appeler, et accepter au début les missions qu'on vous propose.

Alors, forcément, il y a des missions plus dures que d'autres, des boulots que personnes ne veut, où c'est souvent des étrangers qui les font. Mais les agences connaissent ces boulots, c'est leur client. Essayer au moins de terminer la journée, voir la semaine. Les agences d'intérim savent se reconnaître reconnaissante envers leurs employés fidèles et loyaux. Vous aurez par la suite des missions bien payées, et qui sait une formation, suivant les besoins. A titre personnel, ils ont financé mon permis cariste il y a 10 ans.

Enfin, les agences d'intérim sont aussi des agences de recrutement, bien souvent plus efficace que le Pôle emploi. Une entreprise peut tester une personne sans prendre trop de risque. Si vous cherchez un CDI, cela peut-être un bon moyen, et l'agence proposera des missions dans ce sens.

Manger gratis ou pas chère

Si vous résidez à Paris ou dans une grande ville, de nombreuses associations viennent en aide aux sans domicile fixe, mais aussi aux personnes en grande précarité. Un ami ayant connu une période très difficile, me disait que manger n'a jamais été un problème.

Il y a une méthode qui consiste à se servir dans un magasin, volé. Mais si on peut éviter c'est mieux, non ? Avant d'être un Jean Valjean du 21^{ème} siècle, on peut se nourrir autrement.

En effet, on peut se permettre à Paris le "luxe" de choisir où se restaurer gratuitement. Pour commencer, dès 11 heures, vous pouvez aller vers Oberkampf, où des bonnes sœurs, avec des bénévoles préparent des repas, de bonnes qualités, dans un cadre chaleureux. Ensuite vous pouvez aller à Porte de la Villette, vous serez accueilli au chaud dans des préfabriqués. Mais je dois avouer qu'il y a une forte odeur d'urine dans le passage menant à cette association qui mène aussi à une mosquée ! Ensuite, vers la station de métro Stalingrad, haut lieu de la distribution avec des associations comme la Chorba pour tous. Entre deux il y a des maraudes, bref ce n'est pas les associations qui manquent, elles sont bien souvent dans le nord-est parisien.

Beaucoup d'associations, en étant inscrit au préalable ou demandant une participation modeste, vous offrent un colis alimentaire chaque semaine.

Mais gageons que vous avez un peu de moyens et que vous ayez un budget course. On connaît tous les magasins discount comme Lidl, mais il y a aussi des magasins qui vous proposent des marques, pas chères, bien souvent en ayant une DLC courte. On a tous vu les reportages, où on sait que si la date est dépassée, les produits sont encore comestibles, que les produits destinés [aux DOM-TOM](#) ont une plus longue durée du fait du transport. Il y a de nombreux discounters en banlieue parisienne, comme O'Circus, O'Marché Frais, même s'il faut bien faire attention, car pas tous les produits sont en promotion. Aussi, vous pouvez aller sur les marchés, et même des magasins qui ne payent pas de mine en centre-ville proposant des produits à prix cassés. Lorsque j'habitais à Belleville, sur la rue du Faubourg-du-Temple, il y avait une épicerie de ce type.

Et ce n'est parce qu'on n'a pas de moyens que ça nous empêche de bien manger. Sur le marché de Bondy sud, à la place de la gare, et au marché de Drancy, on trouve un stand de fruits et légumes bio, à prix intéressant, afin que les plus modestes aient accès à des produits de qualité. Et on a sûrement d'autre initiative de ce type dans d'autres villes.



Stand Bio à Bondy

Vous êtes dehors, entre deux rendez-vous et vous n'avez pas le temps de manger chez vous ? Avec des pièces de monnaie qui traîne dans votre poche, vous pouvez aller au foyer des travailleurs. Pour 2 € environ, vous pourrez manger un bon thieb ou un mafé. Ceci dit, un grand plan de réhabilitation a été lancé pour la rénovation des foyers, certains sont fermés ou en travaux.

Dans les quartiers populaires comme à Couronnes, dans l'est parisien, on trouve des snacks proposant des mets tunisiens, algériens. Outre des classiques sandwiches, on trouve des fricassées, galettes

farcies... Pour être rassasié à moindre coût. Entre gare du Nord et a Chapelle, vous pourrez profiter de la cuisine indienne populaire. Plat à moindre coût et snacking sur le pouce comme le rolls à la viande et pleins de beignets.



Devanture d'un restaurant indien

Si vous vous baladez dans le 8^{ème}, entre belles avenues et enseignes de luxe, j'ai beau avoir fait le quartier en long, en large, je n'ai rien trouvé d'exceptionnel, même les kebabs sont plus chers pour une qualité moindre. Ce qui est logique, quartier touristique oblige. Si vous allez à Istanbul, près de la Mosquée Bleue et Sainte-Sophie, vous allez comprendre votre douleur à l'heure du repas !

Dormir car il faut bien se reposer

Boulot précaire et pas de garant millionnaire font que pour beaucoup se loger est une épreuve. A côté, Koh Lanta est une attraction de la Foire du trône.

Pour une raison indépendante de votre volonté, vous voilà à la rue ! Alors premier réflexe lorsqu'on a rien de rien, on appelle le 115. Mais c'est une vraie galère. On attend deux heures au téléphone et l'issue fatale sera la rue. La nuit approchante, en ayant envoyé des SMS et des posts Facebook, vous avez réussi à vous faire héberger. Mais on sait bien qu'au bout de quelque temps cela va être gênant.

Dans un premier temps chercher une colocation est la meilleure solution. En se présentant bien, en montrant qu'on veut s'en sortir, même en étant intérimaire, quelqu'un vous fera bien confiance. On sait bien que si on fait de la colocation, ce n'est pas forcément pour le plaisir de vivre en communauté. Cela reste une expérience enrichissante ceci dit, on apprend sur soi-même dans son comportement envers autrui, et dans l'organisation en collectivité.

J'ai testé toutes les formules possibles dans l'hébergement. Colocation, sous location, sous-sous location (oui, je vous assure !), les bancs de Montmartre... Et quand on est un simple employé, à

revenu modeste, le meilleur moyen pour avoir un logement décent à prix correct est la cotisation 1 % logement. En étant intérimaire assez longtemps dans la même boîte ou en ayant un CDI dans une entreprise de plus de 10 salariés, avec 18 mois d'ancienneté, vous pourrez prétendre à un logement social. Certes, il faudra être patient, surtout si le boulot ne vous plaît pas, avec des chefs tyranniques, car le temps d'avoir un logement, cela vous prendra au moins deux ans, entre ceux que vous visitez qui sont pourris et d'autres où vous avez accepté, mais dont on vous a refusé. Il faudra ne pas hésiter à les relancer et avec un peu de persévérance, on y arrive.

Et franchement, quand on enchaîne les logements précaires, insalubres, patienter deux ans, ce n'est pas grand-chose. En faisant la demande à la mairie, à moins d'être pistonné, vous ne serez pas prioritaire et cela prendra beaucoup plus de temps. Entre les mères isolées, les familles nombreuses, les personnes âgées précaires, si en plus, vous faites la demande pour Paris Intra-Muros... J'en connais un, il a attendu 20 ans pour Paris. Bon, au moins il habite Paris pour pas très cher !

S'habiller et se chauffer, car sans chaussures, dur de marcher pieds nus !

Coco Chanel disait : "la mode, c'est ce qui se démode". Les grandes marques l'ont bien compris, renouvellement permanent de leur collection pour que le consommateur soit toujours à la page, en faisant surtout tourner la cash machine. Mais on n'est pas obligé de se cloner, c'est le paradoxe de la mondialisation, créé le sentiment de liberté en étant tous pareil...

On est plus obligé d'attendre le rituel des soldes pour trouver de bonnes affaires. Avec internet et les magasins de déstockage, on a des promos toute l'année. Et c'est surtout sur ces derniers que je vais revenir. Il faut bien que les marques se débarrassent de leurs anciennes collections. Dans des zones commerciales ou industrielles se sont développés des magasins Outlet, comme Usine Center à Villepinte, mais aussi plus proche de Paris, à l'Ile Saint-Denis, avec Marques Avenues. On retrouve des magasins d'usine partout [en France](#). Alors forcément, on ne trouvera pas forcément ce qu'on veut à la taille qu'on veut, tout dépend des arrivages.

Il en est de même pour les chaussures. Les collections sont renouvelées au minimum tous les 6 mois ! Au bout de deux ans, un modèle est une antiquité. Dans

beaucoup de boutiques, ils seront toujours au prix fort, quand un nouveau modèle est juste un changement de couleur sur une virgule, le consommateur lambda n'y verra que dalle. Pour trouver ces chaussures "démodées", on a les Nike Factory, Courir Outlet, Adidas Outlet... Des chaussures à moitié prix juste parce qu'elles sont vieilles de 6 mois, ça vaut le coup ! Ces boutiques sont bien souvent présentes dans les magasins d'usine, mais on peut trouver un Courir Outlet au centre commercial Verpantin à Pantin. Alors, bien sûr, si vous voulez la paire de Jordan exclusive en pointure 42, il ne faudra pas rêver, c'est idem que pour le textile, suivant les arrivages.

On retrouve beaucoup de petites boutiques, des fois éphémères, qui proposent des vêtements de marque à prix dégriffés, mais attention au fake... Et pour les chaussures, surtout, éviter de les acheter aux Puces de Saint-Ouen, les boutiques vendant des vraies ce compte sur les doigts d'une main. Certaines imitations sont bien faites, mais pour beaucoup, elles sont composées de matériaux pourris, mal aux pieds garantis et gare aux odeurs !

Pour être original, avec peu d'argent, et éviter d'être toujours dans le capitalisme, si l'odeur des vêtements anciens ne vous répugne pas, on a des friperies comme Guerrisol dans le 18^{ème}, à Paris. Ceux qui s'y connaissent dans la mode savent bien que c'est dans ce genre d'endroit qu'on trouve des pièces uniques et qu'être

stylé n'est pas une question de moyen, mais d'inspiration !

Se cultiver, pour dormir moins bête

Chaque année, durant un week-end, se déroule les journées du Patrimoine. Vous pouvez visiter de nombreux lieux gratuitement, en s'armant de beaucoup de patience, car il y a grave du monde ! Mais on mérite mieux que de sortir une seule fois dans l'année, on peut en plus sortir une fois par mois gratuitement, car de nombreux musées sont ouverts les 1^{er}s dimanches de chaque mois.

Et si vous êtes chômeur, de nombreux musées seront gratuits, dont le Louvre, le musée d'Orsay... Vous pourrez aussi bénéficier de tarifs réduits, dans des cinémas du quartier Saint-Michel par exemple, avec une programmation cinématographique bien plus éclectique que dans un UGC. Le site www.avantage-chomage.com recense tous les bons plans.



Art de l'Islam au Louvre

Vous pouvez aussi aller voir un spectacle en ayant consommé juste un café. Voir ne rien consommer du tout ! Mais rendons à chaque chose sa valeur. De nombreux artistes, dont je fais partie, jouent leur spectacle, avec une participation libre à la fin. Tous les humoristes sont passés par là, vous tomberez certainement sur la future star de demain ! Bien sûr, ne rien avoir comme oseille à la fin du spectacle est frustrant, si on peut se payer à la fin un kebab, c'est toujours plus sympa. Après si le spectacle est nul, on peut comprendre que vous voulez garder votre pièce de 2 €. Le site www.billetreduc.com est la référence pour les sorties spectacles.

Pour s'informer gratuitement, on a les classiques Direct Matin, 20 minutes, Métro. Mais dans les nombreuses médiathèques de chaque ville, vous aurez accès à quasiment toute la presse quotidienne et de nombreux magazines d'infos et thématiques. Du Figaro à Libé en passant par Le Monde, assis tranquillement, au calme, vous aurez une information un peu plus développée. Quant à la qualité des infos, c'est suivant votre sensibilité... Puis tant qu'à faire, inscrivez-vous à la médiathèque, vous pourrez emprunter des livres. Avant de pointer le déficit culturel de tel ou tel ville, regardons déjà ce qu'il y a de présent et vous verrez que, bien souvent, vous n'êtes pas à plaindre.

Faire du sport, mais ne pas que courir

Une paire de running et c'est parti, on va courir, accessible en sortant directement de chez soi, dans un parc. Autour d'un lac, ou au bord d'une rivière, c'est toujours plus sympa. Vous suivez vos statistiques via votre application, partagé vos performances sur Facebook, avec votre parcours dessiné sur la map. Super, en courant, j'ai fait la Corse en dessin...

Les parcs sont de plus en plus à s'équiper d'infrastructure pour la pratique du street workout. Sport à mi-chemin entre la musculation et gymnastique. D'autres parcs ont aussi du mobilier pour travailler, biceps, quadriceps, cuisse, mollets... Tout l'attirail qu'on trouve dans une salle, accessible pour tous gratuitement. Au Jardin du Ranelagh par exemple, dans le 16^{ème} arrondissement, il est difficile de se payer un appartement, mais rien n'empêche de faire du sport, et si vous voulez uriner, vous pourrez profiter des toilettes publiques certainement les plus propres de la capitale !



Vous pourrez aussi profiter des rives de la Seine, pour le bonheur des joggeurs et cyclistes, moins pour les automobilistes...

Si vous êtes deux au minimum, vous pourrez profiter des nombreuses tables de ping-pong que

l'on trouve dans les parcs de la capitale et dans de nombreuses villes. Et moyennant quelques euros, vous pouvez aussi jouer au tennis dans les nombreux [terrains](#)

[parisiens](#). En s'inscrivant au préalable, sans obligatoirement résider Paris, vous pourrez choisir votre terrain, à l'heure de votre choix. Afin de bénéficier d'un tarif réduit, prenez un créneau avant 11 heures. Faire du sport le matin, pour bien commencer la journée est bien plus agréable. Et si vous êtes chômeur, encore mieux, c'est gratuit ! Avec les sorties culturelles et le sport gratos, il ne faudra pas oublier de chercher un emploi... Je ne veux pas être complice de votre oisiveté !

Conclusion

On connaît tous des bons plans. Il faut juste les partager. Ceci est une modeste contribution, à chacun d'entre nous d'agir, c'est nos actions citoyennes qui permettent au monde d'être moins pire que ce qu'il pourrait être actuellement. Je n'ai pas parlé volontairement des transports car voyager en Blablacar et Ouibus devient de plus en plus la norme, et pas que pour les galériens.

En couverture

- Doudoune Armani EA7: $220 \text{ €} - 70 \% = 66 \text{ €}$.
- Basket Nike Air Tech challenge, modèle Agassi 50 €, au lieu de 120 €.
- Jogging Nike équipe de France 20 €, au lieu de 60 €.
- Tee-shirt Diadora : $20 \text{ €} - 50 \% = 10 \text{ €}$.
- Bonnet mi-saison Celio : 5 €.
- Journal Cnewsmatin : gratuit.
- Balade dans Paris : gratuite aussi !

All no fake !